

MIELLEN HYVINVOINTI



LÄSNÄOLO JA VUOROVAIKUTUS

- Mikään ei ole lapselle arvokkaampaa kuin kodin aikuisen aito läsnäolo: lämpimät katseet, ystävälliset, kannustavat sanat ja turvallinen kosketus.
- ”Katso, äiti! Katso, isä!” ovat tuttuja lauseita lapsen suusta. Vahva itsetunto rakentuu kuulluksi ja nähdyksi tulemisen kokemuksesta. Siitä, että lapsi kokee olevansa ihana, rakastettu ja ihailtu sellaisena kuin on.
- Siksi onkin hyvä erottaa lapsen teot ja lapsi toisistaan. Lapsi hyväksytään ehdoitta, vaikkei hänen tekojaan aina hyväksyttäisikään. Lapsen toimiessa sopimattomasti rajoja asetetaan lempeän jämäkästi ja ohjataan häntä toimimaan oikein.
- Eläinlasten luontokortit tarjoavat ideoita leikeistä, joilla voidaan harjoitella mielenterveystaitoja kuten tunne-, kaveri- ja turvataitoja. Kukin eläinlapsi edustaa omaa taitoaan ja esittelee taidon kortin etusivulla. Kääntöpuolelta löytyy keskustelukysymyksiä, leikkejä ja linkki laulutiedostoon.
- Eläinlapset ovat tuttuja MIELI ry:n pöytäteatteriaineistosta ja Eläinlasten Rauhametsä-opetuslualtalta. Laulujen sanat löytyvät Rauhametsän ammattilaisen oppaasta.

