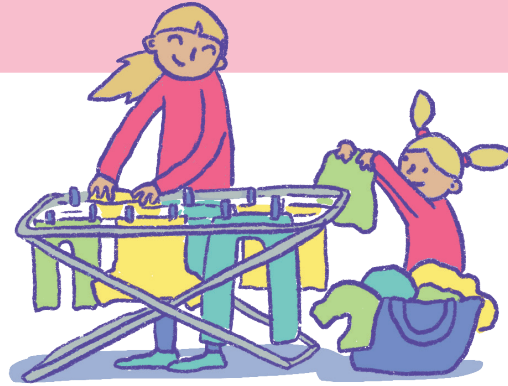


KOTIPUUHAT



Arjen taitojen harjoittelu vahvistaa lapsen kykyä selviytyä itsenäisesti arjen tilanteista ja vahvistaa monipuolisesti lapsen motorisia taitoja. Osallistuminen arjen askareisiin kotona voi parhaimmillaan tuottaa lapselle onnistumisen kokemuksia ja välitöntä hyvää mieltä, koska usein tekemisen jälki on konkreettisesti nähtävissä.

PILKOTAAN YHDESSÄ

Jotta lapsi selviää itsenäisesti ruokailutilanteista, hän tarvitsee monenlaisia taitoja. Kokeilkaa ensin pilkkomista muovailuvahan avulla. Harjoittele sen jälkeen erilaisten ruokien kanssa esim. lihapulla, banaani ja porkkana. Tämä auttaa lasta hahmottamaan, kuinka paljon hänen täytyy käyttää voimaa ruoan pilkkomiseen. Samalla ruokien koostumus ja tuoksu tulevat tutuiksi.

PIILOTETAAN ASKAREITA

Sujauttakaa pieniä hetkiä arjen lomaan; pyykkien ripustaminen kuivamaan, pöydän kattaminen, pyyhkiminen, tiskikoneen purkaminen ja täyttäminen tai itse tiskäminen, lakaiseminen ja imuroiminen. Kotitöitä annettaessa on hyvä miettiä, minkälaiseen tehtävään lapsi on valmis.

VARPAAT PUHTAIKSI

Kainalon ja varpaan välien pesut ovat hyviä paikkoja harjoitella keskilinjan ylitystä. Vesileikkien avulla voi harjoitella vaikka kaatamista ilman sotkemisen aiheuttamaa vaivaa. Peseytyessä keho saa paljon tuntoärsykeitä ja lapsi voi harjoitella vaikkapa kehon osien nimeämistä saippuoidessaan.

PUKEUTUMISTAITURI

Harjoitelkaa yhdessä lapsen iän mukaisesti pukemiseen ja riisumiseen liittyviä tärkeitä taitoja, kuten sukkien ja sukka-housujen pukemista ensin istuen sitten seisten, rusetin tekemistä, vetoketjun ja nappien aukaisemista ja kiinnilaittamista.



SUOMEN LATU



**LIIKKUVA
PERHE**