

PIHASIRKUS



- Lapsen kanssa voi kokeilla hauskoja olohuonesirkustemppeja kotona tai pihamaalla. Tärkeintä on ilo ja yhdessä kokeileminen, ei se miten hyvin onnistutaan.
- Samalla tankataan myös läheisyys- ja läsnäolopankkia. Temput sopivatkin hyvin esim. iltaan, jolloin lapsella voi olla tarve läheisyydelle ja iltahepulin purkamiselle.
- Neuvokas perhe -sivulta löytyy yhteensä 32 liikettä pienten ja isompien kanssa tehtäväksi, Liikkeet ovat helppoja ja lyhyitä. Ne kehittävät mm. koordinaatiokykyä, tasapainoa ja kehonhallintaa, mutta tärkein tehtävä on mukava yhdessä oleminen.
- Helppoja liikkeitä alle 3v. ovat mm. Lontoon bussi sekä Karhu ja pentu. Katso video ja kokeilkaa yhdessä.
[http s://neuvokasperhe.fi /liikkuminen-ja-lepo/olohuonesirkus](http://s://neuvokasperhe.fi/liikkuminen-ja-lepo/olohuonesirkus)
- 4-8v. kanssa voidaan kokeilla ensin myös helppoja liikkeitä kuten Surffari. Sittenesim.Y mpäri-Ämpäri-liike tai Karhunpennun voltti,jos sa on jo vauhtia enemmän.
- Tärkeintä on kehua lasta: "Oletpa sinä taitava, ketterä, hyvä yrittämään jne." Heti ei tarvitse onnistua, yhdessä hassuttelu ja harjoittelu on parasta. Ja jokainen lapsi rakastaa sitä, kun voi joskus olla aikuista taitavampi. Annetaan lasten loistaa!

