

- Sastamala-seikkailu on koko perheen maksuton liikuntaseikkailu ympäri Sastamalaa, joka innostaa perheitä tutustumaan Sastamalan monipuolisiin ulkoliikuntamahdollisuuksiin.
- Sastamala-seikkailuun on valittu 15 erilaista kohdetta, mukana on leikkipuistoja, luontokohteita, ulkoliikuntapaikkoja ja kulttuurikohteita.
- Kohdekuvauksista löytyvät tarkemmat tiedot kohteista sekä liikuntavinkkejä perheiden yhdessä liikkumiseen.
- Seikkailuun voi ottaa eväät mukaan ja lähteä koko lähipiiriin yhdessä tutustumaan seikkailun kohteisiin.
- Kohteiden lisäksi Sastamala tarjoaa yli 100 mahdollisuutta ulkona liikkumiseen.
- Sastamala-seikkailu on osa varhaiskasvatuksen ja liikuntapalveluiden Leiki ja Liiku yhdessä Sastamala -hanketta.



Oletko tutustunut jo oman lähiympäristösi kohteisiin? Mitä pienempi lapsi, sitä lähempää voi mieluisen retkikohde löytyä.



SASTAMALA
sopivasti sykettä



**LIIKKUVA
PERHE**