

# TUNTEIDEN VARJOT





## TOTEUTA

- Etsitään paikka, jossa auringon valon avulla saadaan heijastettua oma varjo maahan tai vaikka talon seinään.
- Kokeillaan esittää oman kehon avulla pelokasta, surullista, iloista, onnellista, kiukkuista, rakastunutta, hämmästynttä ja inhoa. Anna tunteiden näkyä koko kehossa.
- Miltä keho näyttää varjokuvina? Miltä näyttäisi pelokas jänis? Iloinen orava?



## SOVELLA

- Muistetaan, että erityisesti alle 3-vuotiaiden ja soveltamista tarvitsevien kanssa aikuisen sanoittaminen ja mallintaminen on tärkeintä.
- Pienempien lasten kanssa valitaan vain muutama tunne varjokuviin esim. kiukku ja ilo ja esitetään niitä yhdessä.
- Isompien lasten kanssa pohditaan myös yhteisiä keinoja tunteiden käsittelyyn.
- Hyödynnetään tarvittaessa kuvakortteja.



**LIIKKUVA  
PERHE**