

# METSÄSYDÄN





## TOTEUTA

Metsässä on rakkautta kaikkialla. Lähdetään yhdessä lähimetsään. Halutessa katsotaan ensin kartalta missä on oma lähimetsä, jonne päästään kävellen tai pyörällä.

- Metsässä etsitään yhdessä luonnon muodostamia sydämiä ja kuvataan niitä. Jutellaan samalla siitä, millaiset asiat ovat sinulle arvokkaita, mitä rakastat, mistä pidät, mikä tuottaa sinulle iloa?
- Tallennetaan omat metsäsydämet kuvina puhelimeen.



## SOVELLA

- Muistetaan, että erityisesti alle 3-vuotiaiden ja soveltamista tarvitsevien kanssa aikuisen sanoittaminen ja mallintaminen sekä aistien käyttö korostuu.
- Tunnustellaan metsän sydämiä. Tallustellaan paljasvarpain tai koskettakaa puusta löytynyttä sydäntä poskella.
- Varjossa sydämen muotoinen kivi on kylmä, mutta auringossa lämmin.



SUOMEN LATU



LIIKKUVA  
PERHE