



VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET

Avaus:

Liikkuva perhe osana valtakunnallisia Liikkuvat-ohjelmia

Liikkuva perhe -webinaari 16.3.2021

Kulttuuriasianneuvos Päivi Aalto-Nevalainen
Opetus- ja kulttuuriministeriö, liikunnan vastuualue

Liikkuva perhe -ohjelma

- Käynnistyi syksyllä 2020
- Koordinoi: Suomen Latu
- Rahoittaa: Opetus- ja kulttuuriministeriö



Liikkuvat-ohjelma

- Liikkuva perhe osa valtakunnallista Liikkuvat-ohjelmaa
- Liikkuvat-ohjelman avulla toimeenpannaan Marinin hallitusohjelman (2019) tavoitetta väestön liikunnallisen kokonaisaktiivisuuden lisäämiseksi



Kohti liikkuvaa elämäntapaa – perhe tärkeä roolimalli



”Koko perheen kanssa liikkuminen, ulkoileminen ja touhuaminen ovat valintoja, joiden myötä lapsi oppii liikkumisen kuuluvan päivittäiseen elämään. Aikuisen kannustaminen ja oma esimerkki lisäävät lapsen fyysisestä aktiivisuutta. Aikuisten ja lasten yhteinen tekeminen opettaa lapselle vuorovaikutustaitoja sekä myönteistä suhtautumista toisiin. Kokeilemaan kannustaminen sekä yhdessä koettu onnistumisen ilo auttavat lasta muodostamaan myönteisen minäkuvan. Ne ovat tärkeitä askeleita kohti fyysisesti aktiivista, terveyttä ja hyvinvointia edistävää elämäntapaa.”

Lähde: Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset 2016. Iloa, leikkiä ja yhdessä tekemistä. Opetus- ja kulttuuriministeriö 2016: 21.



FAMILJEN I RÖRELSE

**LIKKUVA
PERHE**

FAMILIES ON THE MOVE

-ohjelma

- Edistää perheen ja lähipiirin aktiivista yhdessäoloa ja liikuntaa
- Kohderyhmänä perheliikunnan toimijat – kunnat, liikuntaa edistävät järjestöt ja muut yhteisöt
- Tukee perli-toimijoiden työtä omaehtoisten ja ohjatun perheliikunnan mahdollisuuksien tarjoamiseksi ja niistä viestimiseksi
- Liikkuva perhe -nettisivut: www.liikkuvaperhe.fi





FAMILJEN I RÖRELSE
**LIIKKUVA
PERHE**
FAMILIES ON THE MOVE

-ohjelma

Tausta

- Perheliikunnan edistämistyötä tehty jo pitkään
- Useita koordinoivia tahoja ja paljon operatiivisia toimijoita
- OKM & STM rahoitus ja muut tukitoimet





VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET



Kuva: www.liikkuvaperhe.fi

Kiitos!